

Organizan:



AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA

Concejalía de Sanidad, Educación y Universidades



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

Más información en:

## Servicio de Psicología Aplicada

Centro Municipal Integrado Eduardo Guitián

Avda. del Vado, 15 (Guadalajara)

Despacho 24

Tfo: 949 01 03 54 o 949 21 52 60 (ext. 4)

[psicologia@aytoguadalajara.es](mailto:psicologia@aytoguadalajara.es)

[spa@guadalajara.uned.es](mailto:spa@guadalajara.uned.es)

# GUADALAJARA EN POSITIVO +

Concejalía de Sanidad, Educación y Universidades  
Centro Municipal Integrado Eduardo Guitián



AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA

Comienzo en  
enero de 2017



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara



## Programación Guadalajara en Positivo

- Inteligencia emocional. 31/01/2017
- Crecimiento personal: Bienestar y relaciones positivas. 28/02/2017
- Optimismo y felicidad. 28/03/2017
- Autoestima positiva y reestructuración de pensamientos negativos. 25/04/2017
- Resolución de conflictos y asertividad. 23/05/2017
- Potenciando la salud: Alimentación, higiene del sueño y cómo cuidar nuestro cerebro. 20/06/2017

*\*Por favor, señale las sesiones que son de su interés y a las que desea acudir.*

## Características del programa:

En el programa se contará con una metodología teórico-práctica que permitirá a las personas participantes poner en marcha aquellos aspectos trabajados en las sesiones presenciales.



## Boletín de inscripción:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

- Dadas las características del Programa, se ruega que se señalen a qué sesiones se desea asistir con el fin de poder atender las demandas de cada sesión.
- El Programa se celebrará en las fechas señaladas en la programación, pudiendo las personas interesadas asistir a una o varias de ellas. Todas ellas se llevarán a cabo los martes de 18:00 a 19:30 horas en el CMI Eduardo Guitián.
- Los boletines de inscripción pueden entregarse en:
  - **Centro Integrado Municipal *Eduardo Guitián*** (Avda. del Vado, 15) tfo: 949 01 03 54
  - O a través de [psicologia@aytoguadalajara.es](mailto:psicologia@aytoguadalajara.es)

Los datos que figuran en este boletín se incluirán en el fichero de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Guadalajara. Ud. Puede ejercer sobre dichos datos los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Ayuntamiento de Guadalajara, Plaza Mayor, 1, 19001, Guadalajara.