A la atención de padres de adolescentes

CAMPAÑA de INFORMACIÓN del uso de CANNABIS

(porros, marihuana, petas...)

Todos hacemos ciudad

AYUNTAMIENTO DE GUADALAJARA

CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y FAMILIA

Castilla-La Mancha

Nuestros hijos y las Drogas

INFÓRMATE E INFORMA A TUS HIJOS

CANNABIS: ¿DROGA BLANDA? ¡CUIDADO!

El cannabis es una droga psicodisléptica que puede provocar:

- Dificultad en el ejercicio de funciones complejas como expresarse con claridad, memoria inmediata, capacidad de concentración, procesos de aprendizaje.
- Alteraciones sensoriales
- Sensación de lentitud en el paso del tiempo
- Descoordinación de movimientos
- Somnolencia
- Taquicardia

ENCUESTA ESTATAL SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS, PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS:

- Un 30,5% de los adolescentes entre 14 y 18 años ha consumido cannabis en los últimos 12 meses.
- Un 63,6% de los adolescentes en estas edades piensa que es fácil o muy fácil obtener cannabis.
- La edad media de inicio del consumo de cannabis es de 14,6 años entre los jóvenes de 14 a 18 años.
- El cannabis es la tercera droga más consumida por los jóvenes, después del alcohol y el tabaco y la primera droga ilegal más consumida.

PADRES

¿QUE PODEMOS HACER LOS PADRES?

Está en nuestra mano tomar parte activa en el apoyo, ayuda y supervisión de nuestros hijos para evitar que tengan problemas con el consumo de drogas.

En la relación con nuestros hijos, debemos mantener un equilibrio entre el **control y la confianza**. Es una actitud complicada pero necesaria. Consiste en tratar de evitar una vigilancia exhaustiva sobre todas las actividades de nuestros hijos sin llegar a que los adolescentes "queden abandonados" y sin límites.

Es importante conocer los efectos y los riesgos que el cannabis puede provocar en los jóvenes. Estando informados podemos rebatir con argumentos las opiniones y creencias de nuestros hijos sobre el consumo de cannabis.

Dialoga, escucha e informa a tus hijos de los riesgos del cannabis

¿COMO SE PUEDE PREVENIR?

MANTENER COMO ADULTOS Y PADRES COMPORTAMIENTOS SALUDABLES **y alejados de las adicciones que puedan servir de modelo a nuestros hijos. Si nuestro comportamiento se contradice con nuestros mensajes, difícilmente nuestros hijos harán caso de nuestras advertencias.**

POTENCIAR EN NUESTROS HIJOS CIERTAS CAPACIDADES RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE DROGAS: **autoestima, responsabilidad, autonomía, manejo de la ansiedad, sentido crítico, resolución de conflictos, toma de decisiones responsables.**

IMPEDIR Y EVITAR EL CONSUMO DE NUESTROS HIJOS EN EL HOGAR.
Cuando los límites no están claros, se incita al adolescente a la trasgresión.

DIALOGAR.
Si hemos afianzado y consolidado el diálogo frecuente con nuestros hijos, sabremos mucho más de ellos y confiarán más en nosotros. En estas condiciones abordar la temática de las drogas será algo natural y sencillo.

MOSTRAR AFECTO Y CONFIANZA **con nuestros hijos.**

PREVENIR

consiste en educar a nuestros hijos en una vida saludable.
La buena educación es, por definición, buena prevención.

ACTUACIONES DE LA CONCEJALÍA
EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.

Programa de prevención de drogodependencias en el medio escolar: Se lleva realizando desde el curso escolar 1998/1999 en los Centros de Educación Secundaria Obligatoria de la ciudad de Guadalajara y se ha trabajado con más de 15.000 alumnos.
El Programa de Prevención de Drogodependencias en el Medio Escolar ha ganado en el año 2010 el V Certamen sobre Derechos de la Infancia y Política Municipal de UNICEF en el apartado de Derecho a la Salud.

2.

Programa Alcazul: Se trata de un programa de prevención del consumo de drogas dirigido a población juvenil de 12 a 18 años que se lleva desarrollando en la ciudad desde el año 2002.

3.

Campaña "No l@ líes": Es una campaña de prevención del consumo de cannabis dirigida a jóvenes de 12 a 16 años. Consiste en un cómic en el que hay una viñeta en blanco. Los jóvenes pueden participar en un concurso rellenado esa viñeta.

CHAPA regalo que se obsequiará a los jóvenes al inscribirse en el concurso

diseño: www.misteriaestudio.com

MAS INFORMACIÓN

AYUNTAMIENTO DE GUADALAJARA
Concejalía de Bienestar Social y Familia
Dirección: C/ Cifuentes nº 26
Telf. 949 24 70 68
Email: consultajoven@aytoguadalajara.es

AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y FAMILIA

Castilla-La Mancha