

INFORMÁTICA

INICIACIÓN: Centro Familia Cuartel del Henares

LUNES Y MIÉRCOLES de 10,00 a 11,30 H.

(Del 2 Marzo al 18 Mayo)

AVANZADO : Centro Municipal Integrado

MARTES Y JUEVES de 10:00 a 11,30 H.

(Del 3 Marzo al 19 Mayo)

Aula Abierta: Centro Familia Cuartel del Henares

VIERNES de 11 a 13 H.

(Del 6 Marzo al 29 Mayo)

Asistencia libre.

CONSULTA tus dudas y practica con el ordenador

MANEJO DEL MÓVIL

GRUPO 1: Centro Social Cifuentes

MARTES Y JUEVES de 10,00 a 12,00 H.

(Del 3 Marzo al 14 Abril)

GRUPO 2: Centro Social Cifuentes

LUNES Y MIÉRCOLES de 17 a 19 H.

(Del 2 Marzo al 1 Abril)

Se necesita móvil tipo SMARTPHONE

*Si tu móvil es básico y no lo manejas bien ,
podrás Consultar en el Aula Abierta.*

VIERNES de 11 a 13 H. (C. Familia Cuartel del Henares)

ENTRENA TU MENTE

GRUPO 1 : De 55 a 70 años. Centro Social Cifuentes

LUNES de 10.00 a 11.30 H

(Del 2 Marzo al 18 Mayo)

GRUPO 2 : Más de 70 años. Centro Social Cifuentes

LUNES de 11.30 a 13.00 H.

(Del 2 Marzo al 18 Mayo)

MANTENTE EN FORMA

GRUPO 1 : De 55 a 70 años. Centro Social Cifuentes

MARTES y JUEVES de 10.00 a 11.00 H.

(Del 3 Marzo al 19 Mayo)

GRUPO 2 : Más de 70 años. Centro Social Cifuentes

MIÉRCOLES y VIERNES de 10.00 a 11.00 H.

(Del 4 Marzo al 20 Mayo)

TALLER DE TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

Centro Social c/ Cifuentes. MIÉRCOLES de 10.30 a 12.30 H

(Del 4 Marzo al 13 Mayo)