



... Si tienes más de 55 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GIMNASIA -CHIKUNG Nivel 1 < 70 años		9 a 10 *C.S. Cuartel Henares Inicio 3 Mayo		9 a 10 *C. social Cifuentes Inicio 5 Mayo	
GIMNASIA-CHIKUNG Nivel 0 > 70 años / Adaptado		10 a 11 *Cuartel Henares Inicio 3 Mayo		10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 5 Mayo	
RE-EDUCACIÓN POSTURAL Nivel 1 < 70 años	9 a 10 *C,social Cifuentes Inicio 2 Mayo		9 a 10 *C. S. Cuartel Henares Inicio 4 Mayo		
RE-EDUCACIÓN POSTURAL Nivel 0 > 70 años / Adaptado	10 a 11 *C,social Cifuentes Inicio 2 Mayo		10 a 11 *C. S. Cuartel henares Inicio 4 Mayo		
INFORMÁTICA Iniciación Grupo 1 / Grupo 2	1) 10 a 11,30 2) 11,30 a 13 *c/ Aldonza de Mendoza,21 Inicio 2 Mayo				
INFORMÁTICA Avanzado Grupo 1 / Grupo 2					1) 17 a 18,30 / 2) 18,30 a 20 *c/ Aldonza de Mendoza,21 Inicio 6 Mayo
NUEVAS TECNOLOGÍAS: MÓVIL 1 Iniciación MOVIL 2 Perfeccionamiento		1) 10 a 11,30 2) 11,30 a 13 *c/ Aldonza de Mendoza,21 Inicio 3 Mayo			
MUSICOTERAPIA Grupo A < 70 Años	10 a 11,15 *c/ Layna serrano ,30 Inicio 2 Mayo				
MUSICOTERAPIA Grupo B > 70 Años	11,15 a 12,30 *c/ Layna Serrano .30 Inicio 2 Mayo				
ENTRENAMIENTO MEMORIA Grupo A < 70 Años			10 a 11,15 *C. social Cifuentes Inicio 4 Mayo		
ENTRENAMIENTO MEMORIA Grupo B > 70 años			11,15 a 12,30 *C. social Cifuentes Inicio 4 Mayo		
RITMO, MOVIMIENTO y BAILE EN LINEA MAÑANA			11,30 a 12,30 *C. social Casas Rey Inicio 4 Mayo		
RITMO, MOVIMIENTO y BAILE EN LINEA TARDE			17 a 18 *C. social Cifuentes Inicio 4 Mayo		
MANUALES CREATIVOS GRUPO 1 GRUPO 2		GRUPO 1 11 a 13 *C. social Cifuentes Inicio 3 Mayo		GRUPO 2 11 a 13 *C. social Cifuentes Inicio 5 Mayo	