

PROGRAMA DE ESCUELAS DE MADRES Y PADRES CON HIJOS E HIJAS CON NECESIDADES ESPECIALES DEL AYUNTAMIENTO DE GUADALAJARA

INFORMACIÓN DE LA ESCUELA:

Fechas de celebración: 18 y 25 de octubre, y 8, 15, 22 y 29 de noviembre de 2022 (6 sesiones).

Horario: de 17:00 a 19:00h.

Modalidad: online.

Precio: Gratuito.

Medio de inscripción: a través del código QR.

Fechas de inscripción: del 23 de septiembre al 13 de octubre de 2022.

TEMÁTICA SESIONES:

- El rol de cuidador
- Gestión de las emociones
- Cuidado y autocuidado
- Gestión de estrés
- Resolución de problemas
- Manejo de conflictos

INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE ESTE FORMULARIO:



Cualquier persona que desee más información de la actividad, puede escribir al correo electrónico spa@guadalajara.uned.es.