

... Si tienes más de 55 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GIMNASIA -CHIKUNG Nivel 1 (-70 años)		9 a 10 *C. S. Cuartel Henares Inicio 14 Febrero		9 a 10 *C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
GIMNASIA-CHIKUNG Nivel 0 (+ 70 años / Adaptado)		10 a 11 *Cuartel Henares Inicio 14 Febrero		10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
CORRECCIÓN POSTURAL Nivel 1 (- 70 años)	9 a 10 *C,social Cifuentes Inicio 13 Febrero		9 a 10 *C. S. Cuartel Henares Inicio 15 Febrero		
CORRECCIÓN POSTURAL Nivel 0 (+ 70 años / Adaptado)	10 a 11 *C,social Cifuentes Inicio 13 Febrero		10 a 11 *C. S. Cuartel Henares Inicio 15 Febrero		
INFORMÁTICA Iniciación Grupo 1 / Grupo 2		Grupo 1) 10 a 11,30 C. social Cifuentes Inicio 14 Febrero		Grupo 2) 11,30 a 13 C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
INFORMÁTICA Avanzado Grupo 1 / Grupo 2		Grupo 1) 11,30 a 13 C. social Cifuentes Inicio 14 Febrero		Grupo 2) 10 a 11,30 C. social Cifuentes Inicio 16 Febrero	
NUEVAS TECNOLOGÍAS: MÓVIL 1 Iniciación MOVIL 2 Perfeccionamiento	1) 10 a 11,30 2) 11,30 a 13 C .social Cifuentes Inicio 13 Febrero				
MUSICOTERAPIA Grupo A (- 70 Años)			10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
MUSICOTERAPIA Grupo B (+ 70 Años)			11 a 12 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
ENTRENAMIENTO MEMORIA Grupo A (-70 Años)			10 a 11 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
ENTRENAMIENTO MEMORIA Grupo B (+70 años)			11 a 12 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
RITMO, MOVIMIENTO y BAILE EN LINEA MAÑANA			11,30 a 12,30 *C. social Casas Rey Inicio 15 Febrero		
RITMO, MOVIMIENTO y BAILE EN LINEA TARDE			17 a 18 *C. social Cifuentes Inicio 15 Febrero		
MANUALES CREATIVOS GRUPO 1 GRUPO 2	GRUPO 1 10,30 a 12,30 *C. social Adoratrices Inicio 13 Febrero		GRUPO 2 10,30 a 12,30 *C. social Adoratrices Inicio 15 Febrero		