

# Concejalía de Bienestar Social - Mayores

## Información

Animación Sociocultural

Tlf: 949 01 03 83 / mayores@aytoguadalajara.es

## Inscripciones

Centro Social - c/ Cifuentes, 26

del 16 al 24 de septiembre de 2024

de Lunes a Viernes: 10 a 14 h

(Entregar PRESENCIALMENTE: Solicitud y copia del DNI)

## SOLICITUD N°

Nombre y Apellidos.....

Domicilio .....

DNI..... Teléfono.....

Email..... Edad.....

### ACTIVIDAD SOLICITADA:

\* Rellene por orden de preferencia (Máximo 2 actividades)

1.....

2.....

Guadalajara, ..... de.....de 2024

### CONDICIONES GENERALES

- ▶ **Beneficiarios:** Mayores de 55 años con domicilio en Guadalajara y barrios anexionados

#### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

- ▶ Por SORTEO si el número de solicitudes supera las plazas disponibles en cada curso. Respetando la preferencia señalada y con independencia de si solicita 1 o 2 actividades.
- ▶ El sistema será mediante extracción de números al azar, adjudicado a cada solicitud e igualmente para el orden de lista de reserva.
- ▶ Una vez admitido en una actividad solicitada, sólo podrá optar a otra si hubiera vacantes.
- ▶ Una vez publicada la relación de admitidos. Las plazas que aún queden sin cubrir se completarán por orden de petición hasta el día de inicio de las actividades

**PUBLICACIÓN DE LOS LISTADOS ADMITIDOS/AS: 27 DE SEPTIEMBRE**

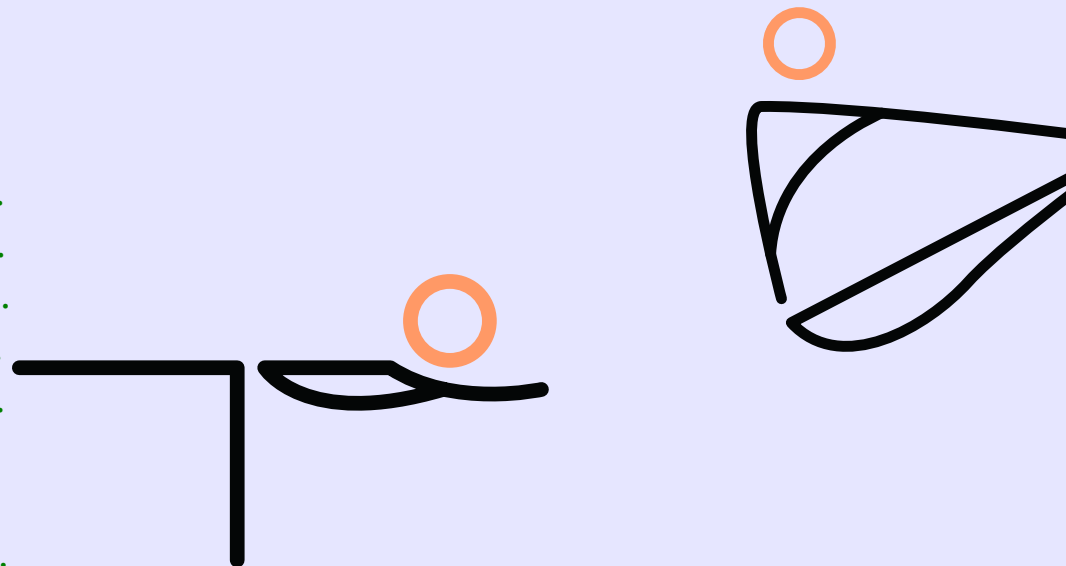
En la página web municipal y en el tablón de anuncios del C.S de la C/ Cifuentes



Ayuntamiento  
de Guadalajara



Castilla-La Mancha



# ACTÍVATE

en Otoño



Programa de Ocio y tiempo libre  
para mayores de 55 años

Actividades gratuitas



# ACTIVIDADES OTOÑO 2024 *Mayores de 55 años*



Ayuntamiento  
de Guadalajara

(Los horarios y/o emplazamiento de algunas actividades podrían variar por causas sobrevenidas)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>GIMNASIA Nivel 1 (- 70 años )</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>		<b>GRUPO 1</b> ( 9 a 10 H.) *A. Vecinos CASTILLA <b>Inicio 1 Octubre</b>	<b>GRUPO 2</b> ( 9 a 10 H.) *C. S. CUARTEL HENARES <b>Inicio 2 Octubre</b>		
<b>GIMNASIA Nivel 0 (+70 años )</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>		<b>GRUPO 1</b> ( 10 a 11 H.) *A. Vecinos CASTILLA <b>Inicio 1 Octubre</b>	<b>GRUPO 2</b> ( 10 a 11 H.) *C. S. CUARTEL HENARES <b>Inicio 2 Octubre</b>		
<b>CHIKUNG Nivel 1 (- 70 años )</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>	<b>GRUPO 1</b> ( 9 a 10 H.) *C.S.. CUARTEL HENARES <b>Inicio 7 Octubre</b>			<b>GRUPO 2</b> ( 9 a 10 H.) *A. Vecinos CASTILLA <b>Inicio 3 Octubre</b>	
<b>CHIKUNG Nivel 0 (+ 70 años)</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>	<b>GRUPO 1</b> ( 10 a 11 H.) *C.S. CUARTEL HENARES <b>Inicio 7 Octubre</b>			<b>GRUPO 2</b> ( 10 a 11 H.) *A. Vecinos CASTILLA <b>Inicio 3 Octubre</b>	
<b>INFORMÁTICA ( Iniciación)</b> <b>Grupo 1 / Grupo 2</b>		<b>GRUPO 1</b> ( 10 a 11,30 H.) <b>GRUPO 2</b> ( 11,30 a 13 H.) *Centro social CIFUENTES <b>Inicio 1 Octubre</b>			
<b>INFORMÁTICA (Avanzado)</b> <b>Grupo 1/ Grupo 2</b>				<b>GRUPO 1</b> (10 a 11,30 H.) <b>GRUPO 2</b> (11,30 a 13 H.) *Centro social CIFUENTES <b>Inicio 3 Octubre</b>	
<b>NUEVAS TECNOLOGÍAS:</b> <b>MÓVIL nivel 1 ( Iniciación)</b> <b>MÓVIL nivel 2 ( Avanzado)</b>	<b>NIVEL 1</b> ( 10 a 11,30 H.) <b>NIVEL 2</b> ( 11,30 a 13 H.) *Centro Social CIFUENTES <b>Inicio 7 Octubre</b>				
<b>MUSICOTERAPIA</b> <b>Grupo A (- 70 Años)</b> <b>Grupo B (+ 70 Años)</b>					<b>GRUPO A</b> ( 10 a 11 H.) <b>GRUPO B</b> ( 11 a 12 H.) *A.vecinos CASTILLA <b>Inicio 4 Octubre</b>
<b>ENTRENAMIENTO MEMORIA</b> <b>Grupo A (- 70 Años)</b> <b>Grupo B (+70 años )</b>			<b>GRUPO A</b> ( 10 a 11 H.) <b>GRUPO B</b> ( 11 a 12 H.) *C. social CIFUENTES <b>Inicio 2 Octubre</b>		
<b>MANUALES CREATIVOS</b> <b>GRUPO 1 / GRUPO 2</b>	<b>GRUPO 1</b> (10 a 12 H.) *C. social ADORATRICES <b>Inicio 7 Octubre</b>		<b>GRUPO 2</b> (10 a 12 H.) *C. social ADORATRICES <b>Inicio 2 Octubre</b>		
<b>RITMO, MOVIMIENTO y BAILE EN LÍNEA</b> <b>GRUPO Mañana</b> <b>GRUPO Tarde</b>		<b>GRUPO TARDE</b> 17.30H A 18:30H *A.Vecinos CASTILLA <b>Inicio 1 Octubre</b>	<b>GRUPO MAÑANA</b> de 11,30 a 12,30 H *C. social CASAS REY <b>Inicio 2 Octubre</b>		
<b>BARRIOS ANEXIONADOS</b> <b>ACTIVIDAD FÍSICA</b>	- TARACENA.....11,30 H  <b>Inicio 7 Octubre</b>	- USANOS ..... 11.30 H. - IRIEPAL ..... 17.00 H. - VALDENOCHEs 18,30 H. <b>Inicio 1 Octubre</b>			