

DECÁLOGO DE BUEN TRATO



HAY BUEN TRATO SÍ SIENTO QUE ...

1. **NOS COMUNICAMOS:** ESCUCHAMOS Y HABLAMOS CON RESPETO.
2. **GUSTO COMO SOY, ME GUSTA CÓMO ERES:** NADIE CAMBIA A NADIE.
3. **ME COMPROMETO, TE COMPROMETES, NOS COMPROMETEMOS:** NO SOMETO NI ME SOMETEN.
4. **RESPECTO Y RESPETAN MIS OPINIONES:** NO ME BURLO NI SE BURLAN.
5. **HAY CONFIANZA:** SIN CELOS NI CONTROL.
6. **COMPARTIMOS Y DECIDIMOS:** NI OBLIGO NI ME OBLIGAN, SIN IMPOSICIONES.
7. **ME EXPRESO, TE EXPRESAS:** NOS EXPRESAMOS CON ASERTIVIDAD Y LIBERTAD.
8. **ME SUMAN Y SUMO:** LA SUMA SIEMPRE ES POSITIVA.
9. **TENGO LIBERTAD PARA CAMBIAR DE OPINIÓN:** AHORA SÍ, AHORA NO, NO SÉ, AYER SÍ, HOY NO, ...
10. **MI CUERPO ES RESPETADO:** ES PARTE DE MÍ, NO UN OBJETO, LO CUIDO, ME CUIDO.