

EN FIESTAS NO TODO VALE, DISFRÚTALAS DESDE EL RESPETO.

Si presencias una agresión sexista: escucha, acompaña y ten en cuenta las pautas de esta guía. Si te sientes acosada o sufres una agresión, pide ayuda.

¿Conoces la sumisión química?

Síntomas

- Sueño y dificultad para moverse.
- Te falta ropa o la tienes mal puesta.
- No recuerdas las cosas.
- No sabes cómo has llegado a donde te encuentras.
- Visión borrosa., dolor de cabeza, mareo o vómitos.
- Eres consciente de que no has ingerido alcohol en gran cantidad.

¿Qué puedo hacer?

Ante la mínima sospecha, lo más importante es asistirle y denunciar los hechos llamando a cualquiera de los teléfonos indicados, principalmente a Emergencias **112**.

MAPA DE PUNTOS SEGUROS



Policía Local 092



Punto contra las agresiones sexuales



¿Qué puedes hacer si sufres una agresión sexual?

- Pide ayuda
- Ante una agresión sexual la asistencia sanitaria es fundamental, con el acompañamiento de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, y si así lo deseas, con alguien de tu confianza.
- Se recomienda no lavarse, no ducharse, no cambiarse la ropa y, en caso de agresión por vía bucal, no ingerir alimentos ni bebidas antes de acudir a un centro médico.

¿Qué hacer si presencias una agresión sexual?

Actúa de forma calmada, acércate a la persona agredida, pregúntale como se encuentra y si necesita ayuda.

Si acepta tu ayuda

- Muéstrale en todo momento apoyo y confianza, escucha con atención y respeto, no la dejes sola.
- Acompaña a un lugar tranquilo fuera de la aglomeración, y llama a Emergencias **112**.
- Cuando cuente lo ocurrido, si se puede identificar al agresor, es importante comunicarlo a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.

Si no acepta tu ayuda

Respetar su voluntad, pero si no estuviera en condiciones de tomar una decisión, ponlo en conocimiento de su entorno, del personal de seguridad o llama a Emergencias **112**.